



LE PARCOURS DE
L' *H*ÉROÏNE

Un cycle d'accompagnement **EN 6 ÉTAPES**

Pour rendre concret votre projet de cœur



audreyberté

LE PARCOURS DE L'HÉROÏNE

Un cycle d'accompagnement **EN 6 ÉTAPES**

POURQUOI CE PARCOURS ?

Je rencontre tous les jours des femmes qui sentent un appel intérieur qu'elles ne peuvent plus ignorer.

Qu'est-ce qu'un appel ?

Un projet qui vous fait vibrer.

Un élan à concrétiser.

Une évidence intérieure qui murmure : c'est maintenant.

Nous vivons une époque de bascule. Les anciens modèles s'effritent. Les projets qui naissent du cœur ne sont pas un luxe : ils sont nécessaires.

Le **PARCOURS DE L'HÉROÏNE** permet de franchir un seuil pour ne plus remettre à plus tard ce qui cherche à naître en vous.

— *Pour transformer votre projet de cœur en incarnation.*

CE PARCOURS S'ADRESSE À VOUS SI :

- Vous portez un projet de cœur depuis longtemps.
- Vous savez déjà ce que vous souhaitez faire naître, même si tout n'est pas 100% clair.
- Vous êtes familière avec l'introspection et le travail sur vous.
- Vous ressentez que le monde change et que votre contribution compte.
- Vous êtes prête à poser des actions concrètes et prendre pleinement votre place.

LES 6 ÉTAPES

LE DÉROULÉ

Le parcours alterne des temps individuels et collectifs pour soutenir à la fois l'exploration intérieure et le passage à l'action.

1

SE RELIER À SON APPEL

SÉANCE INDIVIDUELLE (1H30)

Affiner votre projet de cœur et identifier le seuil à franchir.

2

FRANCHIR LE SEUIL

VISIO COLLECTIVE (2H30)

Nommer votre projet et vous engager avec un premier pas.

3

LEVER LES OBSTACLES ET CRÉER SA TRIBU

JOURNÉE PRÉSENTIELLE

Identifier vos freins, rencontrer vos résistances et trouver vos gardiens et gardiennes.

4

SOUTENIR LA TRANSFORMATION

SÉANCE INDIVIDUELLE (1H30)

Intégrer le processus de transformation, rester alignée et garder votre cap.

5

RAMENER LE TRÉSOR

JOURNÉE PRÉSENTIELLE COLLECTIVE

Partager votre avancée, se co-inspirer
définir un plan d'action détaillé.

6

PARTAGER LES TRÉSORS ET CÉLÉBRER

VISIO COLLECTIVE À 4 MOIS (2H)

Mesurer le chemin parcouru, célébrer et ancrer les transformations.

LE FONDEMENT

Ce parcours s'inspire du voyage du héros, un modèle universel de transformation issu des mythes fondateurs.

Le voyage du héros offre une boussole concrète pour :

- Identifier son appel
- Franchir un seuil
- Traverser les épreuves
- Reconnaître nos alliées
- Partager les trésors récoltés avec le reste du monde

Cette expérience allie profondeur intérieure et structuration méthodologique, afin que la transformation devienne incarnée.

LES INGRÉDIENTS



LE GROUPE

Un cercle de 8 femmes seulement.

Pour préserver la profondeur, la qualité de présence et la puissance du lien. Chaque participante s'engage pour elle-même et pour la force du groupe.

TARIF

Tarif préférentiel pour cette première édition : 990€

[Tarif des prochaines éditions : 1290€]

INCLUS :

Un livret d'accompagnement qui soutient le travail personnel entre chaque étape.

NON INCLUS :

Les frais de déplacement et de repas des journées en présentiel (lieu à confirmer en Pays de la Loire ou Bretagne sud).



LA FACILITATRICE

J'accompagne les transformations individuelles et collectives depuis plus de 20 ans.

J'ai guidé des centaines de femmes, d'hommes et d'équipes dans des moments de transition, de clarification et de passage.

Mon approche allie profondeur introspective, intelligence collective et intuition, dans un cadre à la fois structurant et exigeant.

Le voyage du héros et de l'héroïne n'est pas seulement un modèle que je transmets, c'est un chemin que j'ai exploré personnellement et que je incarne dans mes accompagnements et mon podcast Révélation.

Je suis convaincue que les projets qui naissent du cœur des femmes aujourd'hui sont essentiels au monde de demain.

Au plaisir de vous accompagner...

Audrey



INSCRIPTIONS & INFOS

+33 6 76 04 16 31

welcome@audreyberte.com

www.audreyberte.com



audreyberté